หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก : ........ศูนย์อนามัยที่ 8 กรมอนามัย.................................................................................

หน่วยงานผู้รับผิดชอบร่วม : .......................................................................................................................................

**แผนงานที่**.1..การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ).......................................................................................

**โครงการ**...การพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชากร.......................................................................................................

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | มีเอกภาพ | | มีคุณภาพและปลอดภัย | | ยกระดับศักยภาพ | มีประสิทธิภาพ | |
| **ตัวชี้วัด** | อัตราความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชน | | | | | | |
| **สถานการณ์/**  **ข้อมูลพื้นฐาน** | จากการสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทย อายุ 15 ปี ขึ้นไป พ.ศ. 2562 สะท้อนให้เห็นว่าคนไทยอีกกว่าร้อยละ 19 มีความรอบรู้ด้านสุขภาพไม่เพียงพอที่จะใช้ประโยชน์จากข้อมูลข่าวสารและบริการต่างๆ ที่มีอยู่ในสังคม โดยเฉพาะประชากรที่มีฐานยากจน ไม่ได้รับการจ้างงาน ผู้ที่เข้าไม่ถึงการบริการด้านสุขภาพพื้นฐาน ฉะนั้นการปรับเปลี่ยนปัจจัยกำหนดสุขภาพข้างต้นอาจทำได้ยากกว่าการปรับระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมและยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน ดังนั้น การยกระดับองค์กรสู่องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อสร้างระบบนิเวศให้เอื้อต่อการยกระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพในระดับบุคคลด้วยความเท่าเทียมและเสมอภาค และไม่มองข้ามกลุ่มประชากรกลุ่มเสี่ยง จึงมีความสำคัญในการช่วยลดความเหลื่อมล้ำในสังคมและยกระดับคุณภาพชีวิตของคนบนแผ่นดินไทย | | | | | | |
| **GAP** | ประชาชนที่มีความรอบรู้ด้านสุขภาพไม่เพียงพอที่จะใช้ประโยชน์จากข้อมูลข่าวสารและบริการต่างๆ ที่มีอยู่ในสังคม ส่วนใหญ่มีฐานะยากจน ไม่ได้รับการจ้างงาน ผู้ที่เข้าไม่ถึงการบริการด้านสุขภาพพื้นฐาน ซึ่งจัดเป็นประชากรกลุ่มเสี่ยงที่มีความรอบรู้ด้านสุขภาพจำกัด โดยประชากรกลุ่มนี้ส่วนใหญ่จำเป็นที่จะต้องเข้าถึงการบริการและความช่วยเหลือทางสังคมอย่างมีคุณภาพ | | | | | | |
| **ยุทธศาสตร์/**  **มาตรการ** | กลยุทธ์ที่ 1 : ยกระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนให้สามารถจัดการสุขภาพและลดภัยคุกคามที่ส่งผลต่อสุขภาพได้ | กลยุทธ์ที่ 2 : พัฒนาศักยภาพของภาคีเครือข่ายในการสร้างความรู้และจัดการสุขภาวะ | | กลยุทธ์ที่ 3 : สนับสนุนให้หน่วยงานทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมในการรับผิดชอบต่อสุขภาพของประชาชนเพื่อลดภัยคุกคามที่เป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาสุขภาวะคนไทย | | | กลยุทธ์ที่ 4 : พัฒนาระบบเฝ้าระวังและการสื่อสารความรอบรู้ด้านสุขภาพ |
| **กิจกรรมหลัก** | 1. สร้างความตระหนักและสนับสนุนให้ประชาชนมีศักยภาพในการจัดการสุขภาวะได้อย่างเหมาะสม  2. พัฒนา 6 ทักษะสำคัญ ให้ครอบคลุมประชาชนทุกกลุ่มวัย (ประกอบด้วยทักษะการเข้าถึงบริการสุขภาพและข้อมูลสุขภาพ ทักษะทางปัญญาในการทำความเข้าใจข้อมูล ทักษะทางสังคมในการสืบค้นโต้ตอบซักถาม ทักษะการตัดสินใจด้วยข้อมูลที่เพียงพอ ทักษะการปรับตนเองให้มีสุขภาพดี และทักษะทางสังคมในการบอกต่อเรื่องราวความสำเร็จในการจัดการสุขภาพ)  3. สร้างการมีส่วนร่วมของประชาชนเพื่อเป็นแกนนำในการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ  4. สร้างระบบการสื่อสารด้วยเทคโนโลยี สื่อที่ทันสมัย และหลากหลายช่องทางการเข้าถึงสื่อและข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องน่าเชื่อถือ | 1. พัฒนาองค์ความรู้ และเครื่องมือประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพสำหรับประชาชนให้เหมาะสมตามกลุ่มวัย บริบทพื้นที่ และกลุ่มที่มีความต้องการเฉพาะ  2. พัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุข อาสาสมัครประจำครอบครัว จิตอาสา และภาคีเครือข่ายอื่นๆ ให้สามารถถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและจัดการสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชน | | 1. ผลักดันให้เกิดนโยบายและมาตรการการดำเนินงานความรอบรู้ด้านสุขภาพในสถานประกอบกิจการ  2. พัฒนาองค์กรต้นแบบและชุมชนต้นแบบด้านสุขภาพ  3. เพิ่มสมรรถนะบุคลากรด้านการแพทย์ การพยาบาลและการสาธารณสุขเพื่อเป็นนักปรับพฤติกรรมสุขภาพมืออาชีพ (HL Coach) | | | 1. พัฒนาระบบสารสนเทศ การสื่อสาร และยกระดับระบบตอบโต้ความเสี่ยงด้านสุขภาพ เพื่อลดภัยคุกคามที่เป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาสุขภาวะคนไทย  2. บูรณาการระบบเฝ้าระวังและกลไกการสื่อสารเพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทุกระดับ |
| **ระดับความ**  **สำเร็จ** | ไตรมาสที่ 1 (3 เดือน)  - พัฒนาระบบสาสุข อุ่นใจ ชาเลนจ์ ที่พร้อมเปิดระบบให้ภาคีเครือข่ายสถานบริการสุขภาพและประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและลดปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพทุกกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม  - พัฒนาระบบการเฝ้าระวังตอบโต้ความเสี่ยงเพื่อเพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพ (RRHL) | ไตรมาสที่ 2 (6 เดือน)  - องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ 3,000 แห่ง  - ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ 3,000 แห่ง  - การเฝ้าระวังตอบโต้ความเสี่ยงเพื่อเพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพ (RRHL) ร้อยละ 15 | | ไตรมาสที่ 3 (9 เดือน)  - องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ 3,500 แห่ง  - ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ 3,500 แห่ง | | | ไตรมาสที่ 4 (12 เดือน)  - องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ 4,000 แห่ง  - ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ 4,000 แห่ง  - สถานบริการสุขภาพในเขตสุขภาพที่เป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพระดับดีเยี่ยม 39 แห่ง  - สัดส่วนประชากรที่มีความรอบรู้ด้านสุขภาพเพียงพอ ร้อยละ 71  - การเฝ้าระวังตอบโต้ความเสี่ยงเพื่อเพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพ (RRHL) ร้อยละ 30 |